

# Longierlehrgang „Perspektivwechsel“

mit Mareike Hahn  
(Pferdeosteopathin und Trainer B Voltigieren)



Wir, vom Reit- und Fahrverein Hohenwestedt u.U. e.V., veranstalten am

**Sonntag, den 22. Oktober 2023** ab 09:30 Uhr

im **Reitstall Boye, Buckerner Weg 4, 24594 Meezen**

„Longenarbeit unter Berücksichtigung von physiotherapeutischen/osteopathischen Gesichtspunkten“

Der Lehrgang beinhaltet eine problemorientierte Unterrichtseinheit von ca. 45 min. an der Longe; Analyse der Körperhaltung und Körpersprache des Longenführers und ihre Auswirkungen auf das Pferd; gesunderhaltendes und ausgleichendes Training an der Longe

Die Lehrgangsgebühren belaufen sich pro Teilnehmer auf:

**Vereinsmitglieder: 25,00 €**

**NICHT-Vereinsmitglieder: 30,00 €**

und sind vor Ort in Bar beim Vorstand zu bezahlen! Für einen kleinen Snack und Getränke ist gesorgt und unser Spendenschwein freut sich über einen kleinen Snack von Euch.

Für Eure Anmeldung benötigen wir nur Euren Namen und den Namen eures Pferdes. Dies einfach kurz und knapp bis zum 15.10.2023 an [anmeldung@rufv-hohenwestedt.de](mailto:anmeldung@rufv-hohenwestedt.de) oder per WhatsApp an 01512/5824060 senden.

Eure Startzeiten teilen wir euch ab 18.10.2023 direkt oder über unsere Homepage [www.rufv-hohenwestedt.de](http://www.rufv-hohenwestedt.de) mit. Bitte Bedenkt, dass die Teilnehmerzahl begrenzt ist. Schnell sein lohnt sich also!!!

Und nun... auf die Plätze, fertig ... Anmeldung abschicken!

Euer Vorstand



"... A GOOD ALL ROUNDER ..."